

RESIDENZA: Via Tribbio 80  
47842 San Giovanni in Marignano Rn.  
Cell: 338.3736400  
umbertoliiterio@yahoo.it

# Litterio Umberto

## Informazioni Professionali

Stato civile: celibe

Data di nascita 14.07.1978

Luogo di nascita: Putignano (BA)

## Esperienze Professionali

1992 - 05: Esperienze varie Bar e Ristorazione

1999 - 00: Coadiuvante tecnico presso la palestra "Olimpic Center" Monopoli (BA)

Stagione estiva 1998 -99: Assistente Bagnanti e Istruttore di Nuoto presso lo stabilimento balneare "Lido Baia del Sol" Monopoli (BA)

1999-00: Assistente Bagnanti e Istruttore di Nuoto presso la piscina comunale Urbania (Pu)

Stagione estiva 2000 – 02: Assistente Bagnanti e Istruttore di Nuoto presso lo stabilimento balneare "Porto Verde" Cattolica (RN)

2002 – 2003 : Istruttore di nuoto presso la Piscina Comunale di Cattolica ( Rn)

2003-2004 : Istruttore di Nuoto e assistente Bagnanti presso la Piscina Comunale " N.E.I di Monza

2004 – 2005 : Tirocinio presso la palestra Check Up Motorio di Gradara ( Pu)

2005- 2009 : Chinesiologo presso la Palestra Check Up Motorio di Gradara (Pu)

2009-2017: Esercizio la libera professione come Chinesiologo;

Titolare della Kinesis Wellness, studio professionale specializzato nella progettazione di protocolli finalizzati al riequilibrio posturale, riabilitazione e preparazioni atletico-sportive

## Istruzione

1998: Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale conseguito presso I.T.C. Monopoli (BA)

2001: Diploma ISEF conseguito presso la facoltà degli Studi di Urbino

2002: Laurea Scienze Motorie conseguita presso la facoltà di Urbino

2005: Corso di Laurea di Specialistica in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventi

e adattata conseguita presso la facoltà di Urbino

**Lingue straniere**

Francese: livello scolastico    Inglese: livello buono

**Interessi**

Motociclismo, Lettura, Percussioni, Sport

**Altre Qualifiche**

2001: Brevetto di Assistente Bagnanti conseguito presso la Fin Pesaro

2001: Brevetto di Istruttore di Nuoto I° - II° livello conseguito presso la facoltà Scienze Motorie di Urbino

2001: Attestato di frequenza al corso di istruttore di Ginnastica Posturale conseguito presso la facoltà di scienze motorie di Urbino in collaborazione con la UISP

**Qualità Professionali**

Ottima predisposizione al colloquio con il pubblico di qualsiasi età  
Ottima capacità di coinvolgimento e trasmissione di positività.