

Massimiliano Minelli

Dati Anagrafici

Nato a	Roma il 13/02/1979
Residente in	Roma – Via Luca Valerio 26 – 00146
Cell.	328/3528848
e-mail	massimiliano.minelli79@gmail.com
Stato civile	Coniugato
Patente	B
Obblighi di leva	assolti

Esperienze Professionali

Attualmente

Attività libero-professionale, nell'ambito del golf, come preparatore atletico TPI, ergonomo bio-funzionale, posturologo, fisioterapista specializzato in terapia manuale ed esercizio terapeutico per i disturbi a carico del sistema neuro-muscolo-scheletrico e come specialista in scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate al circolo di golf Acqua Santa a Roma in via dell'acqua santa e al circolo di golf Marco Simone a Roma.

Relatore a contratto al Master di secondo livello in Medicina Estetica dell'Università degli studi di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Medicina e Chirurgia sulla posturologia e chinesioterapia estetica.

Attività libero-professionale come posturologo e specialista in scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate al **Centro di Fisioterapia 3C+A** - Via dei Monti di Primavalle 131/145 – Roma.

Fino al 30 Giugno 2016

Attività libero-professionale, nell'ambito del golf, come preparatore atletico TPI, ergonomo bio-funzionale, posturologo, fisioterapista specializzato in terapia manuale ed esercizio terapeutico per i disturbi a carico del sistema neuro-muscolo-scheletrico e come specialista in scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate al circolo di golf Parco di Roma golf club sito in Via Due Ponti 110 a Roma.

Relatore al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello sport dell'Università degli studi di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Medicina e Chirurgia sulla posturologia e sulle atlopatie caratterizzanti il golf.

Relatore a contratto al Master di secondo livello in Medicina Estetica dell'Università degli studi di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Medicina e Chirurgia sulla posturologia e chinesioterapia estetica.

Fino al 10 Dicembre 2013

Dipendente della società **FLmaS** con la qualifica di Coordinazione e Controllo nell'ambito dell'ergonomia, della posturologia e della preparazione atletica applicata al golf al Parco di Roma golf club sito in Via Due Ponti 110 ed al gioco del calcio con la società Marino calcio.

Relatore a contratto al Master di secondo livello in Medicina Estetica dell'Università degli studi di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Medicina e Chirurgia sulla posturologia e chinesioterapia estetica.

Dal 9 Febbraio 2009

Centro di Fisioterapia 3C+A - Via dei Monti di Primavalle 131/145 – Roma

Dipendente della struttura come fisioterapista e posturologo

Dal 2 Febbraio 2007

Centro di Fisioterapia 3C+A - Via dei Monti di Primavalle 131/145 – Roma

Partecipazione all'attività del centro ricerche sull'ergonomia del movimento umano e sulla posturologia.

anno 2006

Centro di Fisioterapia 3C+A - Via dei Monti di Primavalle 131/145 – Roma.

Gestione del reparto di rieducazione funzionale attraverso l'uso della ginnastica posturale.

anno 2005

Accademia di Ergonomia e Posturologia (A.E.P.), presso **Centro di Fisioterapia 3C+A** - Via dei Monti di Primavalle 131/145 – Roma.

Tutor del "Master in Posturologia".

anno 2005

Accademia di Ergonomia e Posturologia (A.E.P.), presso **Centro di Fisioterapia 3C+A** - Via dei Monti di Primavalle 131/145 – Roma.

Relatore del seminario "Fitness metabolica: linee guida nella prevenzione delle lombalgie (consigli ergonomici)".

anno 2004

Accademia di Ergonomia e Posturologia (A.E.P.), presso **Centro di Fisioterapia 3C+A** - Via dei Monti di Primavalle 131/145 – Roma.

Relatore del seminario "Fitness metabolica nelle popolazioni speciali".

Dal 1 Marzo 2004 al 1 Giugno 2004

Docente di attività motoria (seminari teorici e tecnico-pratici) allo IAL (Regione Lazio) di Roma, secondo progetto definito dal Ministero della Pubblica Istruzione.

6 Marzo 2004

Accademia di Ergonomia e Posturologia (A.E.P.), presso **Centro di Fisioterapia 3C+A** - Via dei Monti di Primavalle 131/145 – Roma.

Relatore del seminario "Principi di Ergonomia: prevenzione del mal di schiena, nella vita di relazione e nell'attività sportiva". Con la collaborazione dell' A.S. Lodigiani, AIPAC Lazio (Associazione Italiana Preparatori Atletici).

Settembre 2003/Giugno 2004

A.S.D. Racing Sporting Club Nuoto Roma - Via Avicenna, 24/27 – 00146 ROMA

Consulente tecnico area fitness.

Settembre 2002/Gennaio 2003

Centro di Fisiokinesiterapia TIAP- Via Oderisi Da Gubbio, 224 – 00146 ROMA

Dottore in scienze motorie di ginnastica medica e posturale.

Luglio-Settembre 2002

Corso di preparazione atletica e tecnico-pratica per le prove attitudinali per il concorso di selezione al corso di laurea dell' "Istituto Universitario di Scienze Motorie e Sportive (IUSM)" di Roma.

Anno Accademico 2000/2001

Borsa di collaborazione presso la cattedra di "Teoria, Tecnica e Didattica della Ginnastica Educativa". Oggetto della collaborazione l' "Influenza della musica nel lavoro al nastro trasportatore" (parametro considerato: FC).

ARTICOLI SCIENTIFICI

- "Indagine sperimentale sulla morfologia e sugli adattamenti posturali in atleti agonisti di sollevamento pesi" a cura di Giuseppe Massara, Sara Giovannelli, Massimiliano Minelli pubblicato sulla rivista scientifica "La Ginnastica Medica Volume 60, Dicembre 2012, Fascicolo 3" a cura di Pacini Editore Medicina

- "Percorso di riatletizzazione in golfisti over 50 dopo prolungata inattività" a cura di Giuseppe Massara, Sara Giovannelli, Massimiliano Minelli pubblicato sulla rivista scientifica "La Ginnastica Medica Volume 61, Agosto 2013, Fascicolo 2" a cura di Pacini Editore Medicina

Corsi e Specializzazioni

Corso di Consulente Tecnico Fitness, presso l' "**Associazione Nazionale Italiana Personal trainer & Istruttori Fitness**" (riconosciuta dal CONI).

15 Gennaio 2003

Specializzazione in "*Posturologo Professionale*", conseguita presso **Accademia di Ergonomia e Posturologia (A.E.P.) - Centro di Fisioterapia 3C+A - Via dei Monti di Primavalle 131/145 - Roma.**

Qualifiche e Attestati

Attestati di partecipazione:

- Corso di primo livello sul "*Bendaggio funzionale nella terapia e prevenzione del trauma sportivo*", organizzato dal Prof. Pier Paolo Mariani.

- Seminario sulle "*Lesioni muscolari nell'atleta*", tenutosi presso lo IUSM di Roma.

- Seminario sulla "*Sudden Death Related To Sport*", tenuto dal Prof. Masahiro Murayama.

- Seminario sullo "*Sviluppo della resistenza aerobica*", tenuto dal Prof. Carmelo Bazzano; rilasciato dalla CO.NA.P.E.F.S. (Collegio Nazionale Professori Educazione Fisica e Sportiva).

- Seminario Teorico-Pratico di *“Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce nella comunità (BLSD)”*, tenuto dal gruppo di rianimazione cardiopolmonare dell'Università Cattolica del Sacro Cuore; rilasciato dall'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM).

Anno 2004

- Corso di aggiornamento sull'*“Attività fisica come farmaco-la necessità di linee guida”*, rilasciato dallo IUSM di Roma.
- Seminario di aggiornamento sulla *“Lettura radiografica e sua interpretazione chinesiológica: atm, rachide, cingolo scapolo-omerale, arto inferiore”*, presso l'Accademia di Ergonomia e Posturologia (AEP) - Via dei Monti di Primavalle 131/145 – Roma.

Anno 2005

- Seminario di aggiornamento sulle *“Tecniche del massaggio sportivo”*, presso l'Accademia di Ergonomia e Posturologia (AEP) - Via dei Monti di Primavalle 131/145 – Roma.

Anno 2010-2011

- *Attestato di partecipazione in qualità di docente all'attività didattica elettiva dal titolo “L'ergonomia nelle attività motorie e sportive” in data 24 febbraio 2011 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia-Università degli Studi di Genova*
 - *Attestato di partecipazione per il corso base MAITLAND (livello 1) per il trattamento dei disturbi del sistema neuro-muscolo-scheletrico, rilasciato dall'IMTA e dalla NEW MASTER il 4 Marzo 2011 a Roma*
 - *Attestato di frequenza per il corso “Personal Trainer FlmaS: principi di movimento razionale applicato” rilasciato da Health Target il 27/07/2011 a Roma*
 - *Attestato di partecipazione al CONVEGNO NAZIONALE “La postura: il moderno approccio multidisciplinare tra mente, corpo e gravità” organizzato da Agenzia Formativa Forma tenutosi a Roma il 20/21/22 ottobre 2011*

Anno 2012

- *Attestato di partecipazione al corso “La terapia manuale nelle patologie del ginocchio e dell'arto inferiore” tenutosi a Roma dal 24 novembre 2012 al 9 dicembre 2012 rilasciato da assfer formazione e ricerca*

Anno 2013

- *Attestato di partecipazione all'evento formativo “Strategie di ragionamento clinico in riabilitazione: dalla valutazione alla gestione del paziente” tenutosi a Roma il 15 marzo 2013 rilasciato da assfer formazione e ricerca*

Anno 2014

- *Attestato di partecipazione al 1 Corso Universitario di Preparazione Atletica nel Gioco del Golf svoltosi nei giorni 28-29 marzo; 4-5 aprile; 14 aprile 2014 presso l'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA"*
- *Attestato di partecipazione al modulo in osteopatia americana denominato STRAIN COUNTERSTRAIN I per colonna vertebrale e bacino avente come sede il C.E.R.D.O a Roma nei giorni 26-27-28 GIUGNO*

Anno 2015

- **Certificazione TPI GOLF di I livello** rilasciata il 04/04/2015 sponsorizzato da Titleist.
- **Certificazione SMT-1** (manipolazioni vertebrali): High-Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints rilasciata da **American Academy of Manipulative Therapy**, relatore Dr. James Dunning DPT, MSc (Manip Ther), FAAOMPT, MMACP (UK), Dip. Osteopractic

Anno 2016

- Attestato di partecipazione al CORSO BASE INTEGRATO FIBROLISI E FASCIAL FULL, provider BAC the next technology, relatore Dott. Luigi Pianese organizzato a Roma il 27 febbraio 2016.
- Attestato di partecipazione al corso "LA SPALLA: INNOVAZIONE ED EVIDENZE SCIENTIFICHE NEL TRATTAMENTO CHIRURGICO E RIABILITATIVO", relatore Prof. Dott. Giovanni Di Giacomo a Roma il 19 marzo 2016.
- Attestato di partecipazione a **FISIOTERAPISTA MANAGER 3.0** svoltosi a Roma il 5-6-7-8 maggio 2016.
- **Certificazione** di partecipazione al corso "Building the Ultimate Back From Rehabilitation to Performance", relatore **Stuart McGill**, conseguita in data 11-12 luglio a Roma, evento organizzato dal provider PhisioVit.

Titoli di Studio

16 luglio 2016

Specializzato Master di I livello in "terapia manuale applicata alla fisioterapia" all'Università degli studi di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Medicina e Chirurgia (TITOLO RILASCIATO OMT-Terapista Manuale Ortopedico).

Tesi dal titolo "*L'efficacia dell'esercizio terapeutico nella gestione dei sintomi e degli impairment funzionali nei pazienti con LBP ricorrente: una review narrativa*".

Relatore Dott. Pece Andrea

7 Novembre 2008

Laurea in Fisioterapia conseguita presso L'Università degli Studi di Roma la Sapienza, Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini.

Tesi dal titolo "*Il trattamento riabilitativo nelle artroprotesi totali di anca*".

Relatore Ft. Francesca Quaranta.

Votazione finale 110/110 con lode.

11 Aprile 2005

Laurea in “Scienze e Tecniche dell’Attività Motoria Adattata e Preventiva” (Corso di laurea specialistica), presso l’Istituto Universitario di Scienze Motorie e Sportive (IUSM) di Roma.

Tesi dal titolo “*Effetti dell’esercizio aerobico acuto e cronico sull’attenzione visiva nell’anziano*”.

Relatore Prof.ssa Caterina Pesce.

Votazione finale 110/110 con lode.

15 Maggio 2002

Diploma ISEF, equiparato a laurea di primo livello, conseguito presso l’Istituto Universitario di Scienze Motorie e Sportive di Roma.

Tesi dal titolo “*Analisi critica di diversi approcci metodologici (Mézières, Souchard, McKenzie, Feldenkrais e Back School) finalizzati al trattamento dei paramorfismi antero-posteriori del rachide*”.

Relatore Prof.ssa Anna Maria Buzzi.

Votazione finale 110/110 con lode.

18 Luglio 1998

Diploma di maturità in Perito Industriale Capotecnico (specializzazione in informatica), conseguito presso l’Istituto Tecnico Industriale Statale “G. Ferraris”, Roma.

Votazione finale 44/60.

Conoscenze Informatiche

Patente Europea per l’uso del computer (*ECDL*), rilasciata dallo IUSM di Roma in data 27 marzo 2003.

Massimiliano Minelli